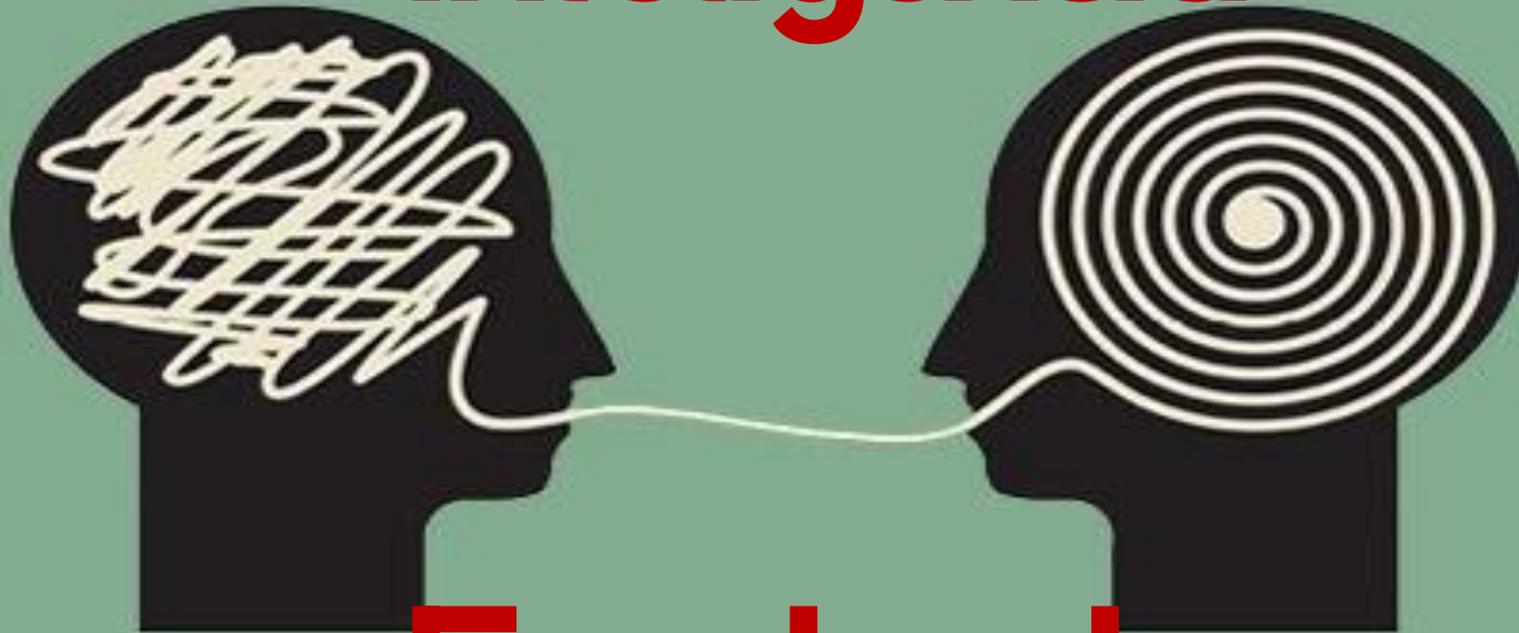
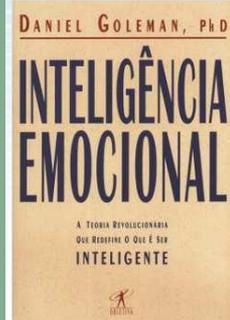


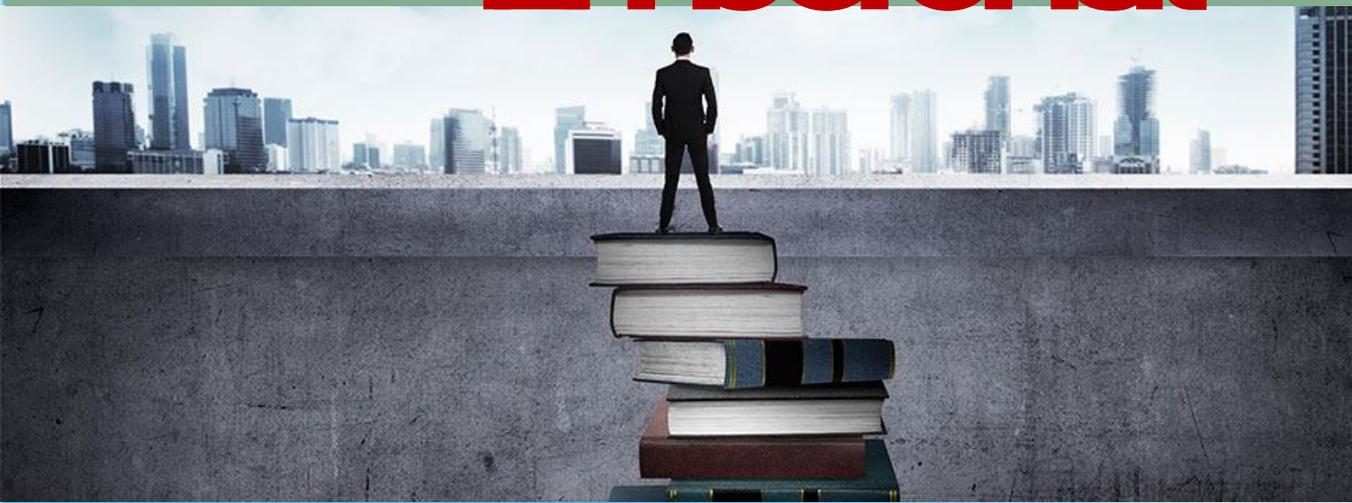
# Inteligência



# Emocional



Inspirado e montado de acordo com Daniel Goleman



<b>Tópico</b>	<b>INTELIGÊNCIA EMOCIONAL</b>
01	Conscientização do tema.
02	Temperamento x Destino.
03	Eu e Eu mesmo.
04	Competências à serem aprendidas.
05	O ser humano racional e emocional ao mesmo tempo.
06	Impulso de agir.
07	Alcançando melhores resultados e melhores cargos pela Inteligência Emocional.
08	E quando vem a vontade de mandar tudo para o ar ??
09	O alívio que não vale a pena.
10	Eliminar ou Ignorar o que sente.
11	Por quê e de onde vem as diversas reações do ser humano.
12	Conhecendo e aprendendo a lidar com os 04 (quatro) perfil de pessoas.
13	O que é e quando ocorre o Serquestro Emocional.
14	Antídoto para sair do Serquestro Emocional.
15	Os tipos de Inteligência.
16	Os tipos de emoção.

<b>Tópico</b>	<b>INTELIGÊNCIA EMOCIONAL</b>
17	Como se desenvolver em todos os tipos de inteligência e emoção.
18	Lidando com a raiva residual.
19	Perdão – um fator importante.
20	A teoria MiniMax.
21	Inundação Emocional.
22	Como recuperar a calma.
23	Como se comportar de forma não-defensiva.
24	Desenvolvendo a Inteligência Emocional.
25	Como adquirir Resiliência para o dia a dia.
26	Monitoramento dos pensamentos.
27	Como atrair o lado positivo de cada situação.
28	QI x QE – Quociente Intelectual e Emocional.
29	Os hemisférios direito e esquerdo.
30	O poder da compreensão, afabilidade e gentileza.
31	Emoções nocivas e saudáveis para a saúde física e emocional.
32	Fechamento com Avaliação de Reação Individual escrita.

**Público Alvo: Todos ligados à empresa direta ou indiretamente.**

Duração: 3:00hs para treinamento e 01:00h para palestra.

Investimento: R\$ 1.500,00 para treinamento e 1.000,00 para palestra.

Incluso: Material didático e certificação.

Local a ser realizado: No Instituto Qualificar Goiânia setor nova Suíça.

[www.qualificarrh.goiania.br](http://www.qualificarrh.goiania.br)

Ou nas instalações do Cliente Tomador.

Professores Palestrantes Cadastrados: Vide link abaixo

<https://www.qualificarrh.goiania.br/nossos-professores>



**62 - 3921-5015**

**62 - 9 8193-9977**

**Nossa Missão: Qualificar!**